

活現

生命

規劃

培育
城市韌力
2020



活現生命規劃 - 培育城市韌力 2020

「活現香港」於2019年發起的社關和福音預工項目。旨在聯合地區內教會、學校和社區機構，一方面透過「活現生命規劃課程」教授處人處世的智慧和技巧。另一方面，建立了一個互信的網絡，提供資源給有需要的社區人士和家庭。這計劃讓教會和基督教機構可持續地在社區實踐基督的愛。

計劃包括三大元素：



活現香港

「活現香港」有限公司在2012年2月成立，是關注青少年和家庭的非牟利基督教機構，致力培訓信徒面對多元文化社會的挑戰和生活壓力，活出基督的價值觀，並服務社群。

2020年的策略伙伴：

- 路德會協同中學
- 路德會協同堂
- 信望愛石硤尾燃亮社區綜合中心

招募2020年

跨代生命導師 + 社區體驗日義工

I. 「活現生命規劃課程」+ 跨代生命導師培訓

**跨代生命導師的資格和責任：

- 重生得救信徒
- 對學生工作有熱忱（最好有服事青少年的經驗）
- 接受4次「活現生命規劃課程」+ 跨代生命導師裝備
- 帶領3次跨代師友小組
- 籌備和參與社區體驗日

報名查詢：

- 路德會協同堂：馮卓欽牧師
電話：96096905 或
電郵：cymyfung@yahoo.com.hk
- 信望愛石硤尾燃亮社區綜合中心：王國良弟兄
電話：90432158

II. 活現生命規劃社區體驗日義工

報名查詢：

- 「活現香港」
電郵：info@presencehk.org 或
WhatsApp: 90117893

1. 「活現生命規劃課程」+ 跨代生命導師培訓：

透過聖經的例子和教導，以基督徒價值觀，配合生活個案分析、遊戲、小組討論和作業，讓你掌握處人處世的智慧和技巧。在個人成長的同時，學習如何引導和栽培年輕人，助你成為有影響力的跨代生命導師。

成人課程內容及日期：

「活現生命規劃課程」分A1-4(基礎內容)和B1-4(進深內容)，今次的訓練只包括A的部份。

4月2日	A1. 「尊重生命價值」- 確定人生優先序
4月16日	A2. 「自我管理」- 追求健康的生活與心靈
6月11日	A3. 「珍惜關係」- 親密關係的經營
6月18日	A4. 「拒絕誘惑」- 認識壓力、有效應對

時間：(星期四)晚上7:00-10:00

地點：路得會協同堂(九龍大坑東道十二號)

2. 跨代師友跟進小組 + 活現生命規劃社區體驗日籌備：

跨代生命導師透過跟進小組幫助學生應用在課程中學習的技巧，並藉著籌備和參與生命規劃社區體驗日，協助學生透過攤位活動或表演，傳承正面社會價值和生命態度，使受訓導師和學生轉化為助人者，成為「社區生命大使」。

日期：4月25日、5月2日、7月4日(星期六)

時間：下午2:00-4:00 - 跨代師友跟進小組

下午4:30-5:30 - 活現生命規劃社區

體驗日籌備

地點：路得會協同堂(九龍大坑東道十二號)

3. 活現生命規劃社區體驗日

體驗日為社區人士而設，傳遞生命規劃重要性的信息，並藉著其他不同機構的攤位，認識更多區內可以運用的資源，也成為教會與社區聯繫的平台。屆時社區人士將投票選出最喜愛的攤位。

日期：7月11日(星期六)

時間：下午2:00-5:00

地點：路得會協同中學操場

(九龍大坑東道十二號)



Dr. Agnes Ph.D. LMFT
葉顏瑋茵博士

課程培訓和計劃總監

葉博士是活現機構創辦人和總裁、臨床心理學哲學博士、美國加州執業婚姻家庭治療師、精神科心理治療師和臨床導師。她早年在建道神學院學士班畢業，曾任傳道人多年，現在不同的神學院擔任兼職講師。她是一位廣受歡迎的親子教育講員和培訓導師，同時也透過寫作和專業評估諮商來造就家庭和下一代。

